

財産の寄付等について

1. 形見分けについて

形見分け品	送りたい方の名前	連絡先	備考

2. 寄付について

寄付財産	寄付先名	連絡先	備考

※ 遺産の寄付を実効性あるものにするためには、遺言書に記載する必要があります。

3. 祭祀財産[※]の継承者

祭祀財産	継承者名	備考

※ 「祭祀財産」とは、墓、祭壇、位牌などをいいます。

年 月 日作成

看病・介護と死について

(ご家族にどのように対応して欲しいかを記入してください。)

1. 要介護になった場合

- 自宅で介護して欲しい。
- 専門の施設で介護をして欲しい。
- 特に希望はありません。家族に任せます。
-

2. 寝たきりや認知症(痴呆)になった場合、資産管理をお願いしたい人[※]

名前： TEL： - -

住所：

※ 自分が元気なうちに、自分が信頼できる人を見つけて、その人との間で、もし自分の判断能力が衰えてきた場合には、自分に代わって、自分の財産を管理したり、必要な契約締結等をして下さいとお願いしてこれを引き受けてもらう「任意成年後見契約」という制度があります。

3. 癌などの難病や不治の病と診断された場合

- 病名を告知して欲しい。
- 告知しないで欲しい。
-

4. 延命治療について

- 延命治療をして欲しい。
- 快復の可能性があれば続けて欲しい。
- 延命治療はやめて欲しい。
- 快復の見込みがなければやめて欲しい。
-

年 月 日作成

5. 尊厳死について

- 尊厳死を希望します。
- 尊厳死は希望しません。
- 特に希望はありません。家族に任せます。

.....

※ 日本では尊厳死がまだ法律では認められていませんが、ご自身の希望としてお書きください。

6. 私の臨終（最期）は

- 自宅で最期を迎えたい。
- 病院やホスピスなど専門の施設で迎えたい。
- 特に希望はありません。家族に任せます。

.....

8. 臓器移植について

- 臓器移植に同意します*。
- 「健康保険被保険者証」、「免許証」、に臓器提供の意思表示をしています。
「臓器提供意思表示カード」を*所持しています。

保管場所：

- 臓器移植は希望しません。
- 家族に任せます。

.....

※「臓器提供意思表示カード」は、（社）日本臓器移植ネットワーク(0120-78-1069)にご相談ください。

9. 献体について

- 献体は希望しません。
- 献体登録*をしています。

保管場所：

- 家族に任せます。

.....

※ 献体登録には肉親者の同意が必要です。詳しい献体登録方法については、財団法人 日本篤志献体協会(03-3345-8498)にご相談ください。

年 月 日作成

病院・病歴について

1. 通院している病院

病院名	担当医名	電話番号	服薬、診察券等の保管場所※

※ 「お薬手帳」や「健康保険証」は、救急処置時に必要となりますのでお薬や診察券と同じ場所に保管しておくことをお勧めします。

2. 持病、病歴の有無（該当する病名に☑を入れ、具体的病名、発症時期等を記載します。）

- 虫垂炎
- 肝臓病
- 腎臓病
- 心臓病
- 高血圧
- 糖尿病
- 胃潰瘍
- 喘息
- その他

3. 身体データ

- 体重：.....kg 身長：.....cm 平熱：.....°
- 血液型：..... 血圧：.....～.....
- 薬や食物アレルギーの有無（有・無）
- その他：

年 月 日作成

趣味趣向について

(記入できる項目だけ書けば結構です。)

1. 自分の信条、信念 :
.....
2. 好きなことば、座右の銘 :
.....
3. 趣味 :
.....
4. 好きな季節、花、食べ物 :
.....
5. 好みの色 :
.....
6. 好きな音楽、曲、歌手 :
.....
7. 感動した書籍 :
.....
8. 思い出の場所 :
.....
9. 尊敬する人物 :
.....
10. その他 :
.....

年 月 日作成

葬 儀 に つ い て

(葬儀についての希望を記入してください。)

1. 葬儀の生前相談・予約など

- 葬儀社・冠婚葬祭互助会の会員になっています。

会社名 : TEL : - -

会員証の保管場所 :

- 特に決めていませんので家族に任せます。

.....

2. 葬儀の仕方

密 葬 :

家族葬 :

一般葬 :

社 葬 :

直 葬 :

3. 葬儀の形式 (お寺や教会等の場所などを記載してください。)

仏 式 :

神 式 :

キリスト教 :

無宗教 :

その他 :

4. お通夜の場所

自 宅 :

斎 場 :

その他 :

年 月 日作成

5. 葬儀・告別式の種類

- 自宅 :
- 斎場 :
- その他 :

6. 喪主を依頼したい人

氏名 : TEL : - -

7. 葬儀委員長を依頼したい人

氏名 : TEL : - -

8. 葬儀費用は

- 私が残した預貯金で支払って欲しい。
- 家族に任せます。
-

9. 遺影

- 用意しています。 保管場所 :
- 特に希望はありません。

10. 死装束

- 用意しています。 保管場所 :
- 特に希望はありません。

11. お棺に入れて欲しいもの※

.....

.....

※ ご遺体の保護と環境への配慮のために、棺に入れる副葬品として使用できないもの（金属製品・ガラス製品・プラスチック・ビニールなどの石油製品類など）があります。

年 月 日作成

12. 供花・供物・お香典

- お受けします。
- お受けしますが.....に寄付してください。
- 辞退してください。
- 家族に任せます。

13. 弔 辞

- 必要ありません。
- 依頼してください。

氏 名 : 間柄 : TEL : — —

氏 名 : 間柄 : TEL : — —

氏 名 : 間柄 : TEL : — —

14. 戒 名

- すでにあります。 戒 名 :
- 家族に任せます。
- 必要ありません。

15. その他葬儀に関する希望（流して欲しい音楽・曲、祭壇に飾って欲しい花や物など）

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

年 月 日作成

埋 葬 に つ い て

(埋葬・お墓に関する事で、家族に伝えたいことを記入してください。)

1. 埋葬方法

墓へ納骨。

永代供養にして欲しい。

希望の場所：

散骨、樹木葬にして欲しい。

希望の場所：

特に希望はありません。

2. 埋葬場所

先祖代々の墓

新しい墓を建立し、納骨して欲しい。

希望の場所：

墓石・お墓のデザイン：

墓碑銘：

3. 副葬品は

選んであるものを入れて欲しい。

品 物：

家族に任せます。

4. その他の希望

.....

.....

.....

.....

.....

年 月 日作成

供 養

(供養に関することで、家族に伝えたいことを記入してください。)

1. お仏壇などについて

- 家の仏壇に祭って欲しい。
- 新しく仏壇を購入して、祭って欲しい。
- お仏壇は不要です。

2. 追悼儀礼について

- 宗教の慣習にのっとり、決められたとおりに行って欲しい。
- 自分の判断で行って欲しい。
- 一切行わなくても良い。
- 特に希望はありません。

3. 法要について

- 1年目までは弔問をしていただいた方すべてにお知らせして欲しい。
- ____回忌までは弔問をしていただいた方すべてにお知らせして欲しい。
- 家族と親族だけに知らせたい。
- 不要です。
- 特に希望はありません。

4. その他の希望

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

年 月 日作成

財 産 関 係

1. 預貯金関係

金融機関名	支店名	通帳、印鑑等の保管場所	備考※

※ 備考欄には、口座番号、残高、貸金庫の有無、預入名義等を記載します。特に、ネット銀行などの場合には金融機関のURLやログインパスワード、暗証番号等を記載しておくといいいでしょう。

2. 有価証券関係

金融機関名	支店名	通帳、印鑑等の保管場所	備考※

※ 備考欄には、口座番号、金融商品名、担当者、預入名義等を記載します。特に、ネット証券などの場合には取引会社のURLやログインパスワード、暗証番号等を記載しておくといいいでしょう。

年 月 日作成

3. 不動産関係

物件所在地※	種別	備考
	土地・建物・マンション	
	土地・建物・マンション	
	土地・建物・マンション	
	土地・建物・マンション	
	土地・建物・マンション	
	土地・建物・マンション	

※ 物件所在地の市区町村まで記載してあれば、各市町村の固定資産税課に問い合わせれば詳細は判明しますので、そんなに細かく記載する必要はありません。なお、先代の名義で名義変更していない不動産については備考欄にその旨を記載しておいた方がいいでしょう。

4. 生命・損害保険関係

保険会社名	支店名	証書の保管場所	備考※

※ 備考欄には、証書番号、保険商品名、担当者、連絡先電話番号等を記載します。

5. その他の財産

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

※ 会員権やリゾート会員権、貸付金などの財産及び保管場所を記載します。

年 月 日作成

債 務 関 係

1. 借入関係

借入先名	住 所	電話番号	備 考※

※ 備考欄には、借用書の写し等の保管場所、借入理由を記載します。

2. クレジット関係

カード会社名	カード番号	保管場所	備 考※

※ 備考欄には、カード会社の連絡先、引落金融機関等を記載します。なお、日ごろ使用していないクレジットカードは、事故防止のために解約しておくことをお勧めします。

年 月 日作成

家 系 図

父 母 及 び 配 偶 者、兄 弟 氏 名・年 齢	子 及 び 子 の 配 偶 者 氏 名・年 齢・住 所・職 業	孫 氏 名・生 年 月 日
<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="margin-bottom: 20px;">父 []</div> <div style="margin-bottom: 20px;">母 []</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[] 被相続人</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[] 配偶者</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> </div>	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> </div>	<div style="display: flex; flex-direction: column; align-items: center;"> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> <div style="margin-bottom: 20px;">[]</div> </div>

年 月 日作成

